



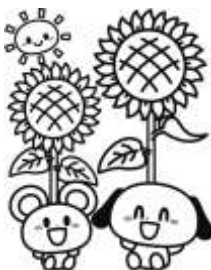
8月 おひさまだよ!

例年より遅かった梅雨がやっと開け、いよいよ夏本番！
プールからは、毎日子どもたちの元気な声が響いています。

一方、急な暑さに体調を崩すこともありますので、園でも十分に
気をつけ夏を乗り切りたいと思います。健康に過ごせるようお家でも、規則正しい生活リズムを心掛けてあげてくださいね。

●保育目標

- ・暑い夏をゆったりと健康に過ごせるようにする
- ・保育者や友達と一緒に夏の遊びを十分に楽しむ



今月の体育指導
8日(木)・29日(木)

行事予定	7日(水)	身体測定
	13日(火)	保育協力日
	14日(水)	
	15日(木)	
	23日(金)	お誕生日会
	28日(水)	避難訓練
	30日(金)	プールじまい

*13日(火)～16日(金)の期間は、プール・シャワーはありません



8/5(月)～8/9(金)の間、高校生2名(男子1名・女子1名)が職業体験に来ます

運動会のご用意はお済みですか？

ひよこ・あひる・うさぎ組は無地の白Tシャツ・黒または紺の半ズボンを着用します。お店ではそろそろ秋物に替わっていきます。
まだの方は今のうちにご購入してくださいね。

★夏野菜★

みんなで植えた野菜がたくさん収穫出来ました。収穫した野菜は、新鮮なうちに給食に出してもらったり、クッキングしてみんなでおいしく食べました。
自分たちで育てた野菜は格別だったようで、普段苦手な野菜も食べる事が出来ましたよ。



●冷たいものの取りすぎに注意●

夏には冷たい飲み物をつい飲んでしまいがち。熱中症予防には大切なことですが、冷たい飲み物の取りすぎには注意が必要です。清涼飲料には砂糖が多く含まれているため、疲労感が増し食欲も低下します。子どもには少し冷やした麦茶やほうじ茶、水分の多い果物・スイカなどを与え、冷やし過ぎには注意しましょう。

