



食だより



じめじめと暑い時期になってきました。
6月4日は虫歯予防デー、6月4日～10日の期間は「歯と口の健康週間」です。
おいしくごはんを食べるためにも健康な歯を保ちましょう！

季節を感じよう 梅干し(しそ)

奈良県産「王隠堂(おういんどう)」の梅干しを使用します。安全性にこだわった無添加の梅干しです♪梅干しに含まれるクエン酸は殺菌・除菌効果に優れ、虫歯を予防してくれます。



メニュー「梅ごはん」
楽しみにしています♪



日本の味

昆布



日本の食卓にはたくさんの海藻料理が並び、日本人ほど海藻を食べる民族は珍しいといわれています。さらに昆布は「だし」の素材としても重要です。

園の食事では、だしをとったり、おやつや煮物にしてメニューに取り入れています♪



知っているかな？

食べものことわざ



うめ ひ
梅はその日の
なんのが
難逃れ

梅干しに殺菌効果があることから、朝、梅干しを食べておくとその日は1日無事に過ごすことができるといわれてきました。朝ごはんは梅干しを食べて、一日元気に過ごしたいですね！

食品ロスを減らそう！



簡単リメイク★カレードリア

- ①グラタン皿にごはんを盛り、カレーをかける。
- ②チーズをたっぷりかけてオーブンでこんがりするまで焼く。
*卵やソーセージをトッピングしてもおいしくいただけます♪

キッズアニマルランド

☆みんなが大好きな動物をイメージした食事を提供します♪
毎月どんな動物がでてくるのかな？

今月は『コアラ』



あしあと

すんでいる場所は？

きのうえ

すきな食べものは？

ユーカリ



どんなどうぶつ？

いちにちじゅう きのうえで せいかつしているよ
おかあさんコアラのおなかには ふくろがあるよ
あかちゃんは おかあさんのふくろのなかで
おおきくなるよ





じめじめと暑い時期になってきました。
6月4日は虫歯予防デー、6月4日～10日の期間は「歯と口の健康週間」です。
おいしくごはんを食べるためにも健康な歯を保ちましょう！

季節を感じよう 梅干し(しそ)

奈良県産「王隠堂(おういんどう)」の梅干しを使用します。安全性にこだわった無添加の梅干しです♪梅干しに含まれるクエン酸は殺菌・除菌効果に優れ、虫歯を予防してくれます。



メニュー「梅ごはん」
楽しみにしています♪



日本の味 昆布



日本の食卓にはたくさんの海藻料理が並び、日本人ほど海藻を食べる民族は珍しいといわれています。さらに昆布は「だし」の素材としても重要です。

園の食事では、だしをとったり、おやつや煮物にしてメニューに取り入れています♪



知っているかな？

食べものことわざ



うめ ひ
梅はその日の
なんのが
難逃れ

梅干しに殺菌効果があることから、朝、梅干しを食べておくとその日は1日無事に過ごすことができるといわれてきました。朝ごはんに梅干しを食べて、一日元気に過ごしたいですね！

食品ロスを減らそう！



簡単リメイク カレードリア

- ①グラタン皿にごはんを盛り、カレーをかける。
- ②チーズをたっぷりかけてオーブンでこんがりするまで焼く。
*卵やソーセージをトッピングしてもおいしくいただけます♪

キッズアニマルランド

☆みんなが大好きな動物をイメージした食事を提供します♪
毎月どんな動物がでてくるのかな？

今月は「コアラ」



あしあと

すんでいるばしょは？

きのうえ

すきなたべものは？

ユーカリ

どんなどうぶつ？

いちにちじゅう きのうえで せいかつしているよ
おかあさんコアラのおなかには ふくろがあるよ
あかちゃんは おかあさんのふくろのなかで
おおきくなるよ

