



2019年4月ランチメニュー



今月の栄養量
 エネルギー：585Kcal
 たんぱく質：21.8g
 脂質：17.6g
 塩分：1.7g

- 旬の食材
- ・たけのこ
 - ・春キャベツ
 - ・新たまねぎ
 - ・レタス
 - ・甘夏



～「和ごはん」を取り入れよう～
 からだにやさしい「和食」中心の食事を提供しています。

新田保育園

※15日の食体験、17日の食育は5歳児さんが対象です。

月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
入園式 (給食なし)	ウィンナーピラフ 花野菜サラダ コンソメスープ	ごはん 白身魚の塩麹焼き いんげんのおかか和え えのきとほうれん草の味噌汁	ごはん 鶏肉のさっぱり煮 青のりポテト 玉葱とわかめの味噌汁	カレーライス 大根サラダ パイン缶	かやくうどん 南瓜煮 チーズ
	ポップコーン 牛乳	ふかし芋 牛乳	キャロットケーキ 牛乳	ジャムサンド 牛乳	牛乳ケーキ 牛乳
8	9	10	11	12	13
	☆進級お祝い献立☆				
ごはん 鶏肉の照り焼き ひじき大豆煮 切干大根としめじの味噌汁	桜ごはん ますのコーンマヨ焼き 春キャベツの彩り和え 手まり麩と三つ葉のすまし汁	ごはん ポークビーンズ スパゲティサラダ レタスとコーンのスープ	アマランサスごはん 牛肉と厚揚げの炒め煮 ブロッコリーのごま和え 南瓜と白菜の味噌汁	ごはん 白身魚の煮付け 胡瓜とささみの甘酢和え 小松菜とうす揚げの味噌汁	醤油ラーメン 小松菜のナムル バナナ
グレーゼリーとぼりんこ 牛乳	抹茶あずき蒸しパン 牛乳	豆乳ミルク餅 牛乳	麩のラスクとオレンジ 牛乳	じゃこマヨトースト 牛乳	紅茶ケーキ 牛乳
15	16	17	18	19	20
☆食体験：玉葱の皮むき☆		☆食育：たけのこ☆		☆キッズアニマルランド☆	
ごはん 鶏肉のマーマレード焼き コールスローサラダ コンソメスープ きな粉マカロニ 牛乳	ごはん 肉じゃが 白菜のゆかり和え わかめとえのきの味噌汁	たけのこごはん 白身魚の南部焼き 高野豆腐煮 新玉葱とわかめのすまし汁	ごはん 豚肉の生姜炒め ブロッコリーの塩麹和え うす揚げと青菜の味噌汁	フラミンゴピラフ ポテトサラダ コンソメスープ	焼きそば 貝だくさん味噌汁 オレンジ
	クラッカーサンド 牛乳	フルーツヨーグルトとほかうけ お茶	ちんすこう 牛乳	シュガートースト 牛乳	黒糖ケーキ 牛乳
22	23	24	25	26	27
	☆お誕生日会☆	☆3.4歳児さん園外保育☆			
ごはん 白身魚の西京焼き 切干大根煮 麩とえのきのすまし汁	ハムピラフ 煮込みハンバーグ マカロニサラダ アスパラとプチトマト コンソメスープ	麦ごはん 柳川風煮 ほうれん草のお浸し 大根としめじの味噌汁	ごはん 鶏肉の唐揚げ もやしの酢の物 豆腐とキャベツの味噌汁	ミネラルロール クリームシチュー ひじきサラダ オレンジ	スパゲティナポリタン 貝だくさんスープ ゼリー
コーンフレーク 牛乳	お祝いケーキ アップルジュース	ポテトのマヨドレ焼き 牛乳	プリンとぼたぼた焼き 牛乳	おにぎりと食べる煮干し お茶	パウムクーヘン 牛乳
29	30				
☆昭和の日☆	☆国民の休日☆				