



2019年2月ランチメニュー



今月の栄養量 エネルギー：606Kcal たんぱく質：21.7g 脂質：18.6g 塩分：1.9g	旬の食材 ・人参 ・かぶ ・白菜 ・白ねぎ ・大根 ・いよかん
---	---



～五感を知ろう～
 五感を使って味わう
 献立にはマークが
 ついています。
 今月は
 『触る・手で感じよう』
 他にもあるかな？

※14日の食育、18日の食体験は5歳児さんが対象です。

新田保育園

月	火	水	木	金	土
				1	2
				☆節分☆	
				おにっこライス ブロッコリーサラダ コンソメスープ	ひじきスパゲティー 具だくさんスープ パン缶
				芋ぜんざい お茶	牛乳ケーキ 牛乳
4	5	6	7	8	9
ごはん 鶏肉の塩麹焼き 和風サラダ 青菜とうす揚げの味噌汁 黒糖蒸しパン 牛乳	カレーピラフ コールスローサラダ チーズ じゃこマヨトースト 牛乳	麦ごはん 白身魚の生姜煮 ひじきサラダ ☆豚汁 ココアちんすこう 牛乳	ミネラルロール かぶのシチュー グリーンサラダ オレンジ おにぎりとレバーの甘辛煮 お茶	ごはん すき焼き風煮 青のりポテト えのきとわかめの味噌汁 プリンとぼんち揚げ 牛乳	生活発表会
11	12	13	14	15	16
☆建国記念の日☆			☆食育：人参☆	☆人参丸ごとデー☆	
ハヤシライス マカロニサラダ 黄桃缶 豆乳ミルク餅 牛乳	ごはん 豆腐入り卵焼き きんぴらごぼう 青菜と大根の味噌汁 パインジャムサンド 牛乳	ごはん 肉じゃが ブロッコリーのごま和え ☆うす揚げとわかめの赤だし バレンタインケーキ 牛乳	ごはん 肉じゃが ブロッコリーのごま和え ☆うす揚げとわかめの赤だし バレンタインケーキ 牛乳	人参ごはん カラフトししゃもの変わり揚げ 人参しりしり 玉葱と豆腐の味噌汁 麩のラスクといよかん 牛乳	焼きそば 具だくさん味噌汁 りんご 紅茶ケーキ 牛乳
18	19	20	21★お誕生日会	22	23
☆食体験：こんにやくちぎり☆					
ごはん・納豆 ますのしょうゆバター焼き ひじき煮 大根とほうれん草の味噌汁 ポップコーン 牛乳	ごはん 牛肉と厚揚げの味噌煮 もやしと青菜の磯和え 玉葱とわかめのすまし汁 きな粉トースト 牛乳	麦ごはん 豚肉の生姜炒め 切干大根の酢の物 えのきと白菜の味噌汁 コーンフレーク 牛乳	カラフルピラフ 鶏肉の唐揚げ スパゲティーサラダ ブロッコリーとプチトマト コンソメスープ お祝いケーキ アップルジュース	ごはん さばの塩焼き 竹輪の天ぷら ☆けんちん汁 さつま芋とりんごの甘煮 牛乳	かやくうどん 南瓜煮 チーズ 黒糖ケーキ 牛乳
25	26	27	28		
	☆お米丸と日本めぐり☆				
アマランサスごはん 白身魚の香味焼き 高野豆腐煮 麩とほうれん草の味噌汁 きな粉マカロニ 牛乳	ごはん 姫路おでん いんげんと黒豆のごま和え ☆ばち汁 豚まん風 牛乳	豚丼 ほうれん草のおかか和え 豆腐とわかめの味噌汁 ポテトのマヨドレ焼き 牛乳	ごはん 麻婆豆腐 白菜のゆかり和え ☆卵入り中華コンソメスープ 中華粥 お茶	☆寒い季節なので、温かい汁物を工夫しています！	