

子どもたちの様子



今年も残すところあと少しとなりました。保護者の皆様には園の運営にご理解とご協力を頂きまして本当にありがとうございました。

年が明けると今年度もあと3ヶ月です。引き続き一人ひとりの成長を見守りながら子ども達が毎日楽しく過ごせるようにしていきたいと思ひます。年末年始はお出掛けする機会が増えると思ひますが、出来るだけ生活リズムを崩さないようにしながら、楽しいお休みにして下さい。

来年もどうぞよろしくお願ひ致します。

\*保育目標\*

- 寒さに負けず、戸外で体を動かす事を楽しむ。
- 気温や体調の変化に留意し、健康に過ごせるようにする。

1月の行事予定



- 4日(木) 保育始め(協力日)
- 10日(水) 子育て支援(お正月遊び)
- 11日(木) 身体測定
- 23日(火) 子育て支援(凧あげ)
- 29日(月) 避難訓練

【鼻水が出る時】

普段ある程度の鼻水があっても鼻からあふれ出る事はありません。風邪のウイルスや細菌が入ってくると鼻の粘膜が腫れ、いつも以上に液体を出します。透明な鼻水が出ると風邪のひき始めで、黄色い鼻水になると、ウイルスと戦っているということです。栄養や十分な睡眠をとって元気な体で過ごせるようにしましょうね。

最近のブームはパズルとままごとです。

今まではパズルをしたい時に出していたのですが、パズルコーナーを作り、常に触れる事が出来るようにしてみました。

目に付く機会が増え、手に取る事が多くなった事がきっかけで、今では通りかかると触り、1つ完成！そして次へ…また次へ…と、興味がある子どもはどんどんレベルアップしていくようになりました。想像する力、考える力、集中する力など、楽しみながら色々な力を付けてくれるといいなと思ひます。また、おままごとでは、お友達同士の会話が少しずつ成立するようになってきました。お母さんになり切り、言い方がそっくりだったり保育者が言っていそうな会話をしたり…と、子ども達と一緒に笑う事がたくさんあり、楽しい時間を過ごしています。

**ぐっすり眠ろう**

夜遅く寝たり、寝つきが悪く睡眠不足になると、朝もすっきり起きることができなくなります。ぐっすり眠るためには、トイレを済ませ、決まった時間に布団に入る、室内を暗くする、テレビを消し静かにする、寝る前はYouTubeを見たり、ゲームをしない。等があります。一度、夜のルーティーンを見直してみるのも良いかもしれませんね！

**体ぽっかぽか**

ニンジン・レンコン・ゴボウなどの根菜類には体を温める効果があります。冬の野菜に含まれるビタミンCやEは冷え性に効き、かぜをひきにくくしたり回復力を高めたりします。旬の野菜をシチューやスープとして食べると、体がぽかぽかしてきます。子ども達が元気になるメニューを考え、るのも楽しいですね。

★お願ひ★

この時期は風邪をひいたり、感染症が流行りやすくなります。体調の変化が見られる時は登園時に声を掛けて下さいね。また、お家の方が感染症などの病気にかかった場合も、ひと言声を掛けて頂けると大変助かります。宜しくお願ひ致します。