



8月 おひさまだよ!

梅雨が明け、いよいよ夏本番! プールから、子どもたちの楽しそうな歓声が聞こえてくると、こちらまで嬉しい気持ちになります。

この夏は、出来るだけたくさん水遊び・プール遊びができるようにと考えています。

全国的にヘルパンギーナなど夏の感染症が流行していますので、引き続き子どもたちの体調には留意していただきますようお願いいたします。

ご家庭におかれましても、楽しい計画をされていることと思いますが、くれぐれも疲れがでないようにしてあげてくださいね。

●保育目標

- ・友だちや保育者と一緒に夏の遊びを楽しむ
- ・ゆったりとした生活リズムの中で、暑い夏を健康で過ごせるようにする



9日(水)	身体測定
14日(月)	
15日(火)	保育協力日
16日(水)	
23日(水)	お誕生日会
28日(月)	避難訓練
30日(水)	水あそび・プール終い

* 体育指導 *

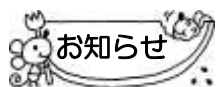
3・10・31日(木)

* 音楽指導 *

2日(水) 24日(木)

* 8月10日(木)~17日(木)は1号認定児の夏季休園日です

* 8月10日(木)~17日(木)の期間は、水あそび・プール・シャワーは
しません



8/21(月)~9/1(金) 千里金蘭大学より実習生が1名
来ます

* ご準備はお済みですか? *

7月のおたよりでお知らせしましたように、ひよこ・あひる・うさぎ組は無地の白Tシャツ・黒または紺の半ズボンを着用します。お店ではそろそろ秋物に替わっていきます。まだの方は今のうちにご用意しておいてくださいね。



◎見本をご覧になりたい方は、お声がけください。

☆夏野菜クッキング☆

みんなで植え、育てた野菜が大きくなり、無事クッキングが出来ました。ぱんだ組(なす)・ぞう組(きゅうり)は、自分たちで「だしまろ酢」で和えて揉み、りす組(ピーマン)は、塩昆布で和えて揉んで食べました。

自分たちでお世話した野菜は格別だったようで、普段は嫌いな子ども「美味しい!」と言って食べていましたよ。

朝ごはんを食べて 夏バテを吹き飛ばそう

- 早寝・早起きで、毎日の生活リズムをしっかりと作りましょう
- 朝ごはんを食べましょう
- タンパク質・ビタミン・ミネラルを十分にとりましょう

*朝ごはんは夏バテだけでなく、健康な体を作るためにも大変重要です...

時間に余裕をもって、しっかりと食事が摂れるようにしましょう。

おたんじょうび
おめでとう

