

子どもたちの様子



青空がまぶしく夏の暑さを感じる季節となりましたが、子ども達は汗をかきながら毎日元気いっぱい遊んでいます。

戸外では砂に水を混ぜて泥の感触を楽しんだり、室内ではお絵描きやブロック遊び、また、七夕に願いを込めてステキな笹飾りを作りました。玄関で七夕飾りが揺れると子ども達の歓声があがっています。

これからますます暑さが厳しくなります。お部屋の中でも気温や室温、湿度に注意しながら過ごし、こまめに水分補給をし、子ども達の体調管理に十分気を付けていきたいと思っています。

公園に行くと広いスペースを使って追いかけて楽しむ子ども達。保育士が「どこかな〜?」「まてまて〜」と声を出して追いかけると、「きゃーきゃー」笑いながら逃げていきます。

一度始めると「もっとやって〜」と言わんばかりのかわいい表情でこちらを見ているので、保育士達は汗だくになりながら、全力で走っています! (笑) また、ボール遊びでも端から端まで追いかけて、のびのびと楽しんだり、最近では「順番」「交代」が分かり、滑り台などで声を掛けると、お約束が守れるようになる等、子ども達の日々の成長を感じています。

たくさん動いた後はしっかり水分補給。給食をモリモリ食べながら、楽しかった事を一生懸命説明しようとする姿を見ると、また喜ぶ遊びを考えようと思う保育士達です。

* 保育目標 *

- 保育者と一緒に身体を動かして楽しむ。
- 活動と休息のバランスを取りながら、快適に過ごせるようにする。



- 7日(木) 七夕の集い
- 13日(水) 身体測定
- 25日(月) 夏まつりごっこ
- 27日(水) 避難訓練



※7/15(金)から水遊びを始めます。早寝早起きをして、バランスの良い食事を摂り、健康管理に気をつけましょう。

【保育協力日のお願い】

8/12日(金)・8/13日(土)・8/15日(月)・8/16日(火)は保育協力日となります。

どうしてもご都合がつかない方のみお預かりとなりますので、ご家庭での保育をお願い致します。

保育を希望される方は7/20日(水)までに申し込んでください。保育時間は9時から17時となり、時間外保育はありません。

給食はありませんので、手作りのお弁当をご持参ください。尚、7月、8月の間で、まとまったお休みや、決まっているお休みがある場合は前もってお知らせください。

《寝不足に注意》

夏になると、寝苦しい夜が続き、良質な睡眠がとりにくくなります。日中活動した身体をしっかり回復させて、次の日も元気に過ごせるようにするには、十分な睡眠をとる事が重要です。クーラーや扇風機を利用し湿度を下げ、空気を循環させる事で、眠りやすい環境を整える事が出来ます。子どもはとても暑がり、寝苦しいと布団の上で動き回り、熟睡出来ていない事が多いと言われています。寝不足が続くと免疫力が下がり、体調を崩してしまうので、クーラーの設定温度を調節したり、タイマーをかけるなどの工夫をしながら、しっかり熟睡できるようにしていきたいですね。