



厳しい暑さが続いていますが、園で育てているスイカやきゅうりは太陽に向かって元気いっぱい背伸びをして笑っているようです。

子ども達も毎日元気に登園し、園生活を楽しく過ごしています。水遊びでは「キャーキャー」と嬉しい声が響き、私達も元気なパワーをもらっています。まだしばらくは暑い日が続きますが、室内では換気に配慮し、適度にエアコンを利用しながら、十分な休息や睡眠がとれるようにしていきたいと思います。

保育目標

- 暑い夏をゆったりと、元気に過ごせるようにする。
- 水や泥などの感触を味わいながら、夏の遊びを十分に楽しむ。

★子ども達の様子★

水遊びが始まり、たらいに汲んだ水の水面をパシャパシャと叩いて水しぶきを浴びたり、水車が回る様子を前傾姿勢でのぞき込んだりと、みんなで楽しい時間を過ごしています。また、うさぎ組さんはハサミを使って切る練習をしたり、のりの使い方、手の拭き方などを、ひとつずつ覚えながら目をキラキラさせて意欲的に取り組む姿が見られます。

あひる組さんはトイレトレーニングを頑張っています！

「おトイレに行く人～」と声を掛けると、スタスタと歩いてくる子ども達！便器に座り上手に出来ると自画自賛！！オムツを濡らす回数が少しずつ減ってきています。これからも無理なく、楽しく進めていきたいと思っています。ひよこ組さんはご飯をモリモリ食べています。保育士がスプーンに手を添えて、口まで運ぶ練習をしたり、自分で好きなように食べたりと、ごちそうさまをする時はいつも大満足～！！の良い表情をしています。



- 6日(金) 身体測定
- 12日(木)～14日(土) 保育協力日(給食休み)
- 26日(木) 避難訓練

こまめに水分補給を

乳幼児の体は80%を水分が占めています。汗をかいて体温調節をしたり、尿として出す事で少しずつ失われていきます。水分補給は、一度にたくさん飲むのではなく、汗をかく前にこまめに飲むようにしましょう。起床時・就寝前・遊びの前後・お風呂の前後などに、コップ1杯を目安に飲むと良いようです。

おなかですくと力が出ない

朝ごはんを食べていなかったり、お菓子やジュースを朝ごはん代わりにしたりしていませんか？すぐにお腹がすいたり、疲れが出て集中力がなくなります。体に必要なエネルギーが不足すると、脳が「疲れ」を感じさせ、体の動きを抑制します。保育園で元気いっばいに過ごすためにも、毎朝しっかり食べる事が一番です。