



今年も残すところあと少しとなりました。保護者の皆さまには日々、様々なご協力を頂きありがとうございました。

年が明けると今年度もあと3ヶ月です。引き続き一人ひとりの成長を見守りながら子ども達が毎日楽しく過ごせる様にしていきたいと思ひます。

来年度もどうぞよろしくお願い致します。

#### ●保育目標

- ・簡単な着替え、身支度を自分でしようとする。
- ・生活リズムを整えながら健康に過ごせるようにする。



- 6日(月) 保育始まり
- 8日(水) お正月遊び大会
- 9日(木) 身体測定
- 24日(金) お誕生日会
- 27日(月) 避難訓練

### 鼻水が出るとき

ふだんはある程度の鼻水があっても、鼻からあふれ出ることはありませんが、かぜのウイルスや細菌が入ってくると鼻の粘膜がはれ、いつも以上に液体を出します。透明の鼻水が出るとかぜのひき始めで、黄色い鼻水になると、ウイルスと戦っているということです。

栄養や十分な睡眠をとって、元気な体で過ごせるようにしましょう。



### 子ども達の様子

令和元年 12月 27日 ひだまり保育園

#### ひよこ組

子ども達は寒さに負けず、防寒着を着て外で元気いっぱい遊んでいます。空を見て飛行機に手を振ったり、石や葉っぱを見つけては拾ったりと大忙しです。室内では巧技台を登ったり、滑ったりして身体を動かしています。すべり台はみんなのお気に入り、とっても良い笑顔で滑っているんですよ。寒い日が増えると室内で過ごす事も多くなりますが、たくさん身体を動かして遊んでいきたいと思っています。

#### あひる・うさぎ組

「ふわふわちゃんの所にはきっとサンタさんがきてくれるよ!」と毎日頑張っていた子ども達。そしてクリスマス会当日、念願のサンタクロース登場に大喜び!抱き着いて柔らかさと優しさを感じたようでした。また、松ぼっくりに様々な素材の物を付けてクリスマスツリーを作ったり、どんぐりや貝殻など自然な素材を使ってオブジェを作りました。「ここはこうしよっかな?」「こんな風に付ける!」など、自分たちで考えて形にしました。一人ひとりが違う、かわいい作品が出来上がりました。これからもっと寒くなってきますが強い身体づくりを心掛けたいと思っています。



おたんじょうび おめでとう

