

# 3月21日



## ハーモニーデー

### ってなあに？



🌍 **ハーモニーデーとは**

「生まれた国や文化が違って、お互いに尊重し、分かり合いましょう」という素敵な日。

たくさんの移民が集まる**オーストラリア**ならではの祝いの日です♪  
そして3月15日～3月21日を「ハーモニーウィーク」としています。



🌍 **なにをするの？**

テーマカラーである「**オレンジ色**」を身に着けたり、  
自国の民族衣装や食文化を持ち寄って、食べたり、発表したりします。

日本でも、いろんな国の方が暮らしています。  
今回は、私たちと一緒に働いているスリランカ出身のオシャディさん  
おすすめ料理をご紹介します!!  
スリランカについても子どもたちに伝えていきたいと思います♪

スリランカで有名な「アラ・カレー」

「アラ」はスリランカの言葉で「芋類」です



おやつには、スリランカのメロンパン「ナーニャカタ」

を提供します。



～ YouTubeとInstagramのご紹介 ～



ハーモニーデーについてと  
オシャディさんの動画はこちら!



給食のレシピや食育  
について発信しています!

ぜひご覧ください!!

スリランカ出身の  
オシャディです!  
いっぱい食べてくれたら  
嬉しいです!!



uniserv

キッズスマイル  
株式会社 魚国総本社  
無断転載・コピーを禁止します。

